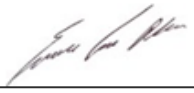
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

convenio de asociación o contrato 8133-2024 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD**

SEMANA 1 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE QUESO	TOSTADA	AREPA BLANCA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	QUESO	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	
CEREAL	GALLETA WAFFER		TOSTADA	PAN ROLLO	GALLETA CRAKER	GALLETA WAFFER	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS				GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA DORADA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA	SIN ARRACACHA			
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA CON GUAYABA	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESA	FRUTA PICADA CON QUESO	SORBETE DE MANGO
CEREAL	GALLETA DE SODA	AREPA	MOGOLLA		TOSTADA		TOSTADA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS			
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES

CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON MAIZ	ARROZ BLANCO		ARROZ PAJARITO	TORTILLA DE VERDURAS	PLATANO MADURO CON QUESO
VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE			VERDURA MIXTA			
TUBERCULO O PLATANO	EN LA SOPA	ARROZ BLANCO		ARROZ CON ZANAHORIA		PAPA PURÉ	SOPA DE ARROZ
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	COPA CARMELITA	
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LICHE	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
30/11/2025	ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ	NUTRICIONISTA	
30/11/2025	ESPERANZA CABRERA	COORDINADORA	

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los t

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

DE CUIDADO LOS ROBLES	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL**

SEMANA 2 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE DIETETICO	TE EN LICHE SIN
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA		MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
LACTEO		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	QUESO DOBLE CREMA	TE EN LECHE	
CEREAL	GALLETASWAFFER	PAN BLANDO		GALLETAS DE AVENA		TOSTADA	
FRUTA	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON			ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	POLLO DESMECHADO	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA				COLADA CON FRESA	CANDIL	COLADA DE FECULA CON MORA
CEREAL	GALLETAS CRAKER			ARROZ CON LECHE	PAN ROLLO		TOSTADA
FRUTA		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA		MELON PICADO	
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	FILETE DE PESCADO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS

CEREAL		ARROZ CON ESPINACA	TORTILLA DE ACELGA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURA SALTEADA			ENSALADA CAMPESINA			
TUBERCULO O PLATANO	ARROZ AL CILANTRO		SPAGUETTI				
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS		SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MARACUYA	AROMATICA DE FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE MORA	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE

OBJET

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida p

INSTRUCCIONES PARA E

iempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

DE PROTECCIÓN SOCIAL

ACIÓN DE MENU

SEMANA 3 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE CON LECHE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO		PAN ROLLO	TOSTADA		MOGOLLA	
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	MANGO PICADO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS		CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	
CEREAL	GALLETA DE AVENA	TOSTADA		GALLETA WAFFER	ALMOJABANA	TOSTADA	
FRUTA				ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	POLLO MECHADO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL		ARROZ AL PIMENTON		SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	SOPA DE CONCHITAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE	
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA		PLATANO CON QIESP			PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA S	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	COLADA	PETO EN LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	GALLETA CRAKER			TOSTADA	TOSTADA	GALLETA DE AVENA	MOGOLLA
FRUTA		COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA				
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO MECHADO	PECHUGA GRATINADA

CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA			TAJADA DE AGUACATE				
TUBERCULO O PLATANO				PAPA CRIOLLA DORADA	SOPA DE PATACON		SOPA DE ARROZ
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS		SOPA CARMELITA	
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ	AGUADEPANELA CON LECHE

IVO

)or cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

L DILIGENCIAMIENTO

	Código: FOR-PSS-206
	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
	Página: 1 de 1

	año:2024

SEMANA 4 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN HOJALDRADO		AREPA			PAN BLANDO	
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO		PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL	ALMOJABANA	MOGOLLA		TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA	GALLETA DE AVENA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON			FRESA PICADA	SORBETE DE CURUBA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI		ARROZ AL CILANTRO			
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO			PLATANO MADURO COCIDO		PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	ARROZ CON LECHE		CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRAKER	PAN BLANDO			MAIZ PIRA	MOGOLLA	ALMOJABANA
FRUTA		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO		
CENA							
PROTEINA	CERDO GUISADO	POLLO AL PIMENTON	PIERNA DE POLLO A LA BBQ	POLLO EN SALSA	COLOMBINA EN SALSA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA

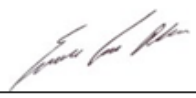
CEREAL		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS						
TUBERCULO O PLATANO	PAPA A LA FRANCESA		TAJADA DE PLATANO				
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE LULO	AROMATICA CON FRESA

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

convenio de asociación o contrato 8133-2024	Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD

SEMANA 1 HIPOGLUCIDA							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	SIN PAN	PAN INTEGRAL	SIN AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADA	AREPA BLANCA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	QUESO	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS SIN MIEL	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	
CEREAL	GALLETA INTEGRAL		TOSTADA	PAN ROLLO	GALLETA CRAKER	GALLETA WAFFER	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS				GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	SIN PAPA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA	SIN ARRACACHA			
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA

BEBIDA DE FRUTA	JUGO SIN AZUCAR	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA SIN AZUCAR CON GUAYABA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	PETO CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA	FRUTA PICADA CON QUESO	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL
FRUTA		MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS			
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON MAIZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA		TORTILLA DE VERDURAS	PLATANO MADURO CON QUESO
VERDURA O ENSALADA			SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA			
TUBERCULO O PLATANO	SOPA DE VERDURAS	ARROZ BLANCO		SOPA DE AVENA	PURE DE PAPA	PAPA PURÉ	SOPA DE ARROZ
SOPA O CREMA		SOPA DE FIDEOS			SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LICHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
30/11/2025	ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ	NUTRICIONISTA	
30/11/2025	ESPERANZA CABRERA	COORDINADORA	

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los t

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS S

SERVICIO SOCIAL CENTROS

FORMATO DERIV

DE CUIDADO LOS ROBLES	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL**

SEMANA 2 HIPOGLUCIDA							
PATRON/DIAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	TE EN LICHE SIN AZUCAR
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON TOSTADA INTEGRAL Y HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO		ARROZ BLANCO	AREPA	PAN ITEGRAL			
FRUTA	GRANADILLA		MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
LACTEO		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR	QUESO DOBLE CREMA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES		TOSTADA INTEGRAL	
FRUTA	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON			ENSALADA DE FRUTAS	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ

BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZUCAR	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE PLATANO CON GUAYABA				COLADA CON FRESA	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON MORA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES			ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL
FRUTA		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	FRESA PICADA		MELON PICADO	
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RS PICADA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURA SALTEADA				ENSALADA CAMPESINA		VERDURAS CHINAS
TUBERCULO O PLATANO	ARROZ AL CILANTRO		SPAGUETTI				
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN AZUCAR	AROMATICA DE FRESA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

OBJET

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida p

INSTRUCCIONES PARA E

iempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

DE PROTECCIÓN SOCIAL

ACIÓN DE MENU

SEMANA 3 HIPOGLUCIDA							
PATRON/DIAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	TE CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO		PAN ROLLO	TOSTADA		MOGOLLA	
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PAPAYA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	MANGO PICADO	SORBETE DE MARACUYA SIN AZUCAR	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR		CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		GALLETA INTEGRAL	ALMOJABANA	TOSTADA INTEGRAL	
FRUTA				ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL		ARROZ AL PIMENTON		SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	SOPA DE CONCHITAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE	GUACAMOLE	
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA		PLATANO CON QIESP			PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS		SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA	

BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA SIN AZUCAR	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR
CEREAL	GALLETA INTEGRAL			TOSTADA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA		COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA				
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA			TAJADA DE AGUACATE				
TUBERCULO O PLATANO				PAPA CRIOLLA DORADA			SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA SIN AZUCAR	AROMATICA CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

IVO

or cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

L DILIGENCIAMIENTO

	Código: FOR-PSS-206
	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
	Página: 1 de 1

	año:2024

SEMANA 4 HIPOGLUCIDA							
PATRON/DIAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN HOJALDRADO		AREPA			PAN BLANDO	
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO		PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON			FRESA PICADA	SORBETE DE CURUBA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI		ARROZ AL CILANTRO			
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ARVEJA ZANAHORIA MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO			PLATANO MADURO COCIDO		PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO

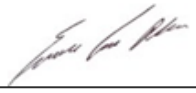
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR		CANDIL	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	MOGOLLA INTEGRAL	ALMOJABANA
FRUTA		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO		
CENA							
PROTEINA	CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ	COLOMBINA EN SALSA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL				ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA							
TUBERCULO O PLATANO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO				
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOP ADE AUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

convenio de asociación o contrato 8133-2024 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD**

SEMANA 1 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO	TOSTADA	AREPA BLANCA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	
CEREAL		EN EL BATIDO	TOSTADA	PAN ROLLO	GALLETA CRAKER	GALLETA WAFFER	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES	CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA IN	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL							
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO		

VERDURA O ENSALADA	TAJADAS DE TOMATE	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	SOPA DE AUYAMA	VERDURA MIXTA	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA		SIN SOPA	SOPA DE GUINEO		SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA SIN AZUCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
30/11/2025	ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ	NUTRICIONISTA	
30/11/2025	ESPERANZA CABRERA	COORDINADORA	

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los t

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

DE CUIDADO LOS ROBLES	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL**

SEMANA 2 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES						
FRUTA	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE CON	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN	JUGO DE MARACUYÁ SIN	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE PLATANO CON	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE MAIZ
FRUTA		FRUTA PICADA CON QUESO	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELON PICADO	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CERDO PICADO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ATOMATADO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI

VERDURA O ENSALADA	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATICA DE FRESA	AROMATICA CON MATRACUYÁ	AROMATICA CON MORA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON UCHUVA	LECHE CALIENTE

OBJET

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida p

INSTRUCCIONES PARA E

iempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

DE PROTECCIÓN SOCIAL

ACIÓN DE MENU

SEMANA 3 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN ROLLO	TOSTADA	MOGOLLA	MOGOLLA	PAN BLANDO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL			SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI		ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA	GUACAMOLE	COCIDO BOYASENSE
TUBERCULO O PLATANO		PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QIESO Y BOCADILLO			PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJA	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUADEPANELA CON QUESO	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO SIN	COLADA DE FECULA DE
CEREAL							
FRUTA	ENEL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL

VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA		TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	PUTECA DE AUYAMA CON AVENA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPACARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA CON LECHE

IVO

or cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

L DILIGENCIAMIENTO

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	0
Fecha:	Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
Página:	1 de 1

año:2024

SEMANA 4 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	AGUADEPANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN HOJALDRADO	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN BLANDO	PANBLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL							
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL				ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON	ARVEJA ZANAHORIA	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBERCULO O PLATANO				PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON	COLADA DE PLATANO SIN	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA SIN	COLADA DE FECULA DE
CEREAL							
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA

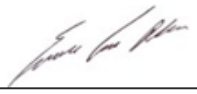
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE LETRAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCCO DE	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

convenio de asociación o contrato 8133-2024 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD**

SEMANA 1 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+ 60g d epechuga)	HUEVOS REVUELTOS (+ tajada de queso)	QUESO DOBLE CREMA (+ 50g)	CALDO DE PAPA CON HUEVO(+ huevo adicional)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO	AREPA CON MANTEQUILLA	PAN TAJADO CON MANTEQUILLA	TOSTADA	AREPA BLANCA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA CON CREMA DE LECHE	SORBETE DE MORA CON CREMA DE LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	
CEREAL	GALLETA WAFFER	EN EL BATIDO	TOSTADA	PAN ROLLO	GALLETA CRAKER	GALLETA WAFFER	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO Y CREMA DE LECHE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON PAPAYA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES (+ 60 gr de carne)	CARNE DE CERDO (+ 60 g de carne de cerdo)	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pescado)	POLLO EN SALSA BBQ(+ 60 g)	CARNE DE RES EN BISTECK (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO MECHADA (+ 60 g de carne)	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pechuga)
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PAJARILLA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACON CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA IN	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA

ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pollo)	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de carne)	POLLO DORADO (+ 60 g de pollo)	TERNERA GUISADA (+ 60 g)	GOULASH DE CERDO(+ 60 g)	PESCADO GUISADO (+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES(+ 60g de carne)
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO		
VERDURA O ENSALADA		CALABAZA GUISADA		VERDURA MIXTA		TORTILLA DE VERDURAS	
TUBERCULO O PLATANO						PAPA PURÉ	PLATANO MADURO CON
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AUYAMA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE GUINEOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE ARROZCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA	AROMATICA DE LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
30/11/2025	ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ	NUTRICIONISTA	
30/11/2025	ESPERANZA CABRERA	COORDINADORA	

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social
Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.
Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tier
Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al gupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .
Días: escribir los alimentos o preparaciones que serán ofrecidos cada día de la semana para cada grupo de alimentos.

DE CUIDADO LOS ROBLES	**TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL**

SEMANA 2 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+60 g de pechuga)	HUEVO EN TORTILLA (+ huevo adicional)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	EMPAREDADO DE QUESO CON MARGARINA(+ 2 lonchas de queso)	CHANGUA CON HUEVO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ	
FRUTA	FRUTA PICA	PICADO DE PAPAYA CON MELON CON CREMA DE LECHE		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA (+ 60 g de carne)	CERDO CARAMELIZADO (+ 60g de cerdo)	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON (+ 60 g de pollo)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pescado)	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA (+ 60g de sobrebarriga)	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA(+ 60g de res y pechuga)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE CON	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CEBADA PERLADA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARROZ DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA

ONCES							
LACTEO	COLADA DE PLATANO CON	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE	CANDIL SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA CON
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE MAIZ
FRUTA		FRUTA PICADA CON QUESO Y	ENSALADA DE FRUTAS CON	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELON PICADO	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA(+ 50 g de pescado)	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE RES AL CILANTRO(+ 60g de carne de res)	CARNE DE RES PICADA (+ 60 g de res)	POLLO A LA JARDINERA(+ 60 g de pollo)	CERDO PICADO BBQ (+ 60g de cerdo)	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de ternera)
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	BLANCO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURA SALTEADA			ENSALADA CAMPESINA			
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON ACEITE DE OLIVA	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA CON UCHUVA	AGUADEPANELA CON LECHE

OBJETIV

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida pc

INSTRUCCIONES PARA EL

mpos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

DE PROTECCIÓN SOCIAL

ACIÓN DE MENU

SEMANA 3 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PESCADO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 50 g de pescado)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON +(1 loncha de queso y una loncha de jamón)	CHANGUA CON HUEVO (+ huevo adicional)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de carne)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (+ tajada de queso)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA	PAN ROLLO	TOSTADA	MOGOLLA	MOGOLLA	PAN BLANDO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYA CON CREMA DE LECHE	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS CON CREMA DE LECHE	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	PAPAYA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA(+ 60g de carne)	GOULASH DE CARNE DE RES (+ 60g de carne)	POLLO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pollo)	ALBONDIGAS(+ 60g de carne)	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO(+ 60 g de pescado)	CARNE DE CERDO GUISADA(+ 60 g de cerdo)	CERDO Y RES EN EL COCIDO (60 g de cerdo y res)
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTI	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON	ENSALADA DE ZANAHORIA	GUACAMOLE	COCIDO BOYASENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QIESO Y	TAJADA DE PLATANO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITASCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE MENUDENCIASCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SANCOCHITO DE PESCADOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE LENTEJA	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA

ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON	AGUADEPANELA CON QUESO	PETO EN LECHE SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGOCON	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCON	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENEL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO (+ 60 g de pollo)	LENGUA EN SALSA(+ 60 g de lengua)	CANE DE RES PICADA (+ 60g de carne)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS (+ 60g de pesado)	CARNE DE CERDO MECHADA(+ 60 g de carne)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne)	PECHUGA GRATINADA (+ 60 g de pechuga)
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AUYAMA CON	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDOS					
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPACARMELITAADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE PATACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ SIN AZUCAR	AGUADEPANELA CON LECHE

/O

or cada tipo dedieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o energia .

. DILIGENCIAMIENTO

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	0
Fecha:	Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
Página:	1 de 1

año:2024

SEMANA 4 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA	AGUADEPANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de pechuga)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 60 g de carne)	CALDO DE PAPA CON PESCADOCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+60 g de pescado)	HUEVO EN TORTILLA (+ tajada de queso)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN HOJALDRADO	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	PAN BLANDO	PANBLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE DIETETICO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA		KUMIS DIETETICO	
CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCON	GALLETA CRAKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	GRANADILLA	PATILLA PICADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RESA LAS FINAS HIERBAS(+ 60g de carne)	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE CERDO HAWAIANA (+ 60g de cerdo)	FILETE DE PESCADO AL PIMENTON(+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO AL AJILLO (+ 60g de carne de cerdo)	POLLO GUISADO(doble porcion)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PIMENTON	ARROZ ALAJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON	ARVEJA ZANAHORIA	RODAJAS DE TOMATE EN	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO	PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MORA	LIMONADA

ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON	COLADA DE PLATANO SIN	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	ALMOJABANA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CERDO GUISADO (+ 60 g de cerdo)	CARNE DE RES AL PIMENTON (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ (60 g de carne)	PECHUGA MECHADA (+ 60g de pechuga)	POLLO DORADO(doble presa)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne de res)	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA(+ 60 g de pescado)
CEREAL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	BLANCO	SPAGUETTI	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE LETRAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA CON UCHUVA	AROMATICA DE LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE
